

Tato tabulka analýzy rizik je shrnutím doporučení pro praxi, která by měla být prověřena s následnou adekvátní přípravou a plánováním. Tato tabulka je oficiálním doporučením Spolku praktiků taktické a terénní medicíny pro všechny aktivní cestovatele či společnosti, které plánují pořádat a realizovat průzkumné či dobrodružné výpravy do zahraničí. Cílem tohoto dokumentu je, aby sloužil jako návod ke kvalitní přípravě a plánování, tedy aby organizátor výpravy nezapomněl na některé velmi důležité prvky plánování.

# Tabulka analýzy rizik

Přípravný tabulkový seznam rizik a hazardů pro expediční tým.



**2023**

Spolek praktiků taktické a terénní medicíny

IČO: 108 81 875

WEB: <https://www.terennimedici.com>

## Krok 1.

### Analýza zdravotních rizik – typy zranění a nemocí

| Okolnosti  | Analýza | Závěr |
|--|---------|-------|
| <b>Cíl / Úkol:</b><br>a) Dobrodružný / výzkumný / charitativní / komerční / atd.?<br>b) Nezbytnost dosažení cíle<br>c) Časový limit?   |         |       |
| <b>Metody dopravení a extrakce:</b><br>a) Prostředek/y<br>b) Počet osob<br>c) Množství nákladu<br>d) Doba trvání<br>e) Rozpočet  |         |       |
| <b>Politická situace:</b><br>a) Stabilní/nestabilní<br>b) Přítomnost radikálních skupin<br>c) Proběhl v minulosti převrat?<br>d) Výzbroj a výstroj potenciálních únosců                  |         |       |
| <b>Prostředí:</b><br>a) Tropické prostředí<br>b) Polární prostředí<br>c) Poušť<br>d) Horské prostředí<br>e) Otevřené moře<br>f) Izolované prostředí (ostrov, plošina, loď, jeskyně atd.) |         |       |
| <b>Klimatické podmínky:</b><br>a) ∅ Teplota – Den<br>b) ∅ Teplota – Noc<br>c) Povětrnostní podmínky<br>d) Výskyt extrémního počasí?<br>e) Nadmořská výška?                               |         |       |
| <b>Lokální nemoci:</b><br>a) Lze se proti nim očkovat?<br>b) Jsou život ohrožující?<br>c) Způsob nakažení<br>d) Jak se přenáší?<br>e) Příznaky<br>f) Léčba (na místě / v nemocnici)      |         |       |
| <b>Jedovatá zvíř a hmyz:</b><br>a) Druh / Identifikace<br>b) Místa nejčastějšího výskytu?<br>c) Co je přitahuje / láká?<br>d) Preventivní opatření                                       |         |       |

## Krok 2.

### Priorita zdravotních rizik

| Pravděpodobnost výskytu a úroveň nebezpečí: | Nepravděpodobné                 | Pravděpodobné                    | Velmi pravděpodobné                               |
|---|---------------------------------|----------------------------------|---|
| Malé nebezpečí                              | Priorita - 3                    | Priorita - 3                     | Priorita - 2                                      |
| Střední nebezpečí                           | Priorita - 3                    | Priorita - 2                     | Priorita - 1                                      |
| Velké nebezpečí                             | Priorita - 2                    | Priorita - 1                     | Priorita - 1                                      |
| <b>*Vysvětlení:</b>                         | <i>Priorita 3 = Dobré vědět</i> | <i>Priorita 2 = Nutné zvážit</i> | <i>Priorita 1 = Nutné plánovat a připravit se</i> |

#### Legenda

Do této tabulky zaneseme získané informace z analýzy rizik, ať už se jedná o nebezpečný hmyz či zvěř, radikální skupiny lidí, vysoce infekční nemoci nebo nemoci získané z okolního prostředí. Vše, co ohrožuje jednotlivce i skupinu musí být zde zaznamenáno. Následně jde pouze o to, přiřadit danému problému adekvátní pravděpodobnost toho, že se stane. Jakmile máme tyto 2 atributy vyřešené, zařadíme problém do konkrétního políčka.

Konkrétní políčka nám určují úroveň priority. Na všechny (1) priority, by se měl tým povinně připravit, jak vědomostně, dovednostně, tak i materiálně. Na všechny (2) priority, by měl mít organizační element výpravy vyhotovený alespoň nouzový reakční plán (ERP – Emergency Response Plan). Problémy spadající do kategorie (3) priority, není nutné zvažovat ani na ně plánovat. Tyto problémy by měl organizační element výpravy řešit pouze v případě, že již má adekvátně pokryté a vyřešené předchozí priority a stále mu zbývá dost finančních prostředků.

### Krok 3.

#### Vlastní okolnosti

| Úvaha   | Analýza | Závěr |
|---|---------|-------|
| <b>Čas k evakuaci:</b><br>a) Doba příletu / příjezdu<br>b) Doba pro evakuaci pacienta do NZ   |         |       |
| <b>Druh evakuačního prostředku:</b><br>a) Vrtulník<br>b) Letadlo<br>c) Automobil<br>d) Dodávka<br>e) Člun<br>f) Loď<br>g) Jiné:   |         |       |
| <b>Ochrana:</b><br>a) Lokální policie<br>b) Vlastní ochrana (legálně držená zbraň / pepřový sprej / obušek / jiné...)<br>c) Vlastní PSD (Personal Security Detail)<br>d) Vojenská ochrana<br>e) Bez ochrany |         |       |
| <b>Velikost a druh týmu:</b><br>a) Druh týmu (záchranný, ochranný, výzkumný, zdravotnický, komerční (TV), humanitární atd.)<br>b) Počet lidí:<br>c) Speciální vybavení?<br>d) Množství materiálu            |         |       |
| <b>Kapacita:</b><br>a) Kapacita pro ubytování<br>b) Kapacita dopravních prostředků<br>c) Kapacita evakuačního prostředku<br>d) Kapacita pro proviant  |         |       |
| <b>Délka celé výpravy / expedice:</b><br>a) Začátek a konec přípravy:<br>b) Místo srazu:<br>c) Datum a čas zahájení:<br>d) Odhadovaný datum a čas ukončení:   |         |       |
| <b>Ostatní externí zdroje:</b><br>a) Ambasáda<br>b) Místní nemocnice<br>c) Přístav / Letiště<br>d) Lékárna / Obchod se zdrav. potřebami   |         |       |
| <b>Scénář k ukončení výpravy / expedice:</b><br>a) Hromadné postižení osob / zdraví<br>b) Úmrtí člena expedice<br>c) Změna politické situace  |         |       |

## Krok 4.

### Zdravotnický plán

| Úvaha  | Analýza | Závěr |
|--|---------|-------|
| <b>Zdravotnické vybavení:</b><br>a) Prvozásahový batoh:<br><br>b) Batoh pro prolongovanou terénní péči:<br><br>c) Grab bag:<br><br>d) IFAK/PTP:<br><br>e) Osobní cestovní lékárnička:<br><br>f) Evakuační a extrikační vybavení:<br><br>g) Nosítka / transportní prostředky: |         |       |
| Postup při kritickém interním onemocnění člena týmu:   |         |       |
| Postup při hromadném postižení zdraví / osob:  |         |       |
| Postup při úrazovém onemocnění člena týmu:   |         |       |

## Využití

Účel této tabulky je zamýšlen tak, aby tým lidí, kteří spolu plánují vycestovat do extrémních oblastí, měli seznam, podle kterého mohou postupovat v rámci celkové přípravy před vycestováním. Tento seznam se dělí na 4 části, a to analýzu zdravotních rizik, jejich prioritizaci, vlastní okolnosti týmu a vypracování celkového zdravotnického plánu, v případě, že by došlo ke krizové situaci.

Ve sloupcích, které jsou označeny jako okolnosti, jsou vypsané konkrétní problematiky, kterým by se měl expediční tým věnovat, než zahájí výpravu. Tyto problematiky souvisejí s bezpečností, celkovou přípravou, informačním průzkumem tamní oblasti a návrhem plánů proaktivní reakce. Sloupce, které jsou označeny jako analýza, slouží k tomu, aby velitel týmu mohl při informování a debatě s týmem zapisovat všechny validní nápady a poznatky, které souvisejí s konkrétní problematikou. Třetí sloupec, který je vedený jako závěr, slouží k tomu, aby se do něj zapsalo, k jakým výsledkům tým došel, když v rámci konkrétního problému provedl kompletní analýzu. Tohoto třetího sloupce by se poté měl tým držet a plnit vše, co je v něm zapsané.

Účel druhé tabulky „Krok 2.“, je takový, že po shromáždění dostatku informací a provedení analýzy rizik, by se měl tým mezi sebou konzultovat a daným hrozbám místního prostředí přiřadit hodnotu. Hodnotí se pouze dvě proměnné, a to pravděpodobnost výskytu a nebezpečnost. Veškeré konkrétní rizika, která jsou v průběhu plánování zmíněna, by se měla zařadit do políček, podle této tabulky. Díky této selekci rozdělíme veškeré hrozby do tří kategorií, a to zelená, žlutá a červená. Ty červené jsou buď nejvíce nebezpečné, anebo takové, které se v oblasti vyskytují nejčastěji. Vůči takovým hrozbám je nutné se připravit a vymyslet plán.

## Zdroje (guider / předloha):

- JOHNSON, Chris, Sarah ANDERSON a Jon DALLIMORE. *Oxford handbook of expedition and wilderness medicine: Indispensable Companion For All Travellers To Wild And Remote Places*. 2nd edition. Oxford, UK: Oxford University Press, [2015]. ISBN 978-0-19-968841-8.
- DONOVAN, William. *Ranger Medic Handbook: Dominatus Comminus Remedium*. 4th ed. USA: Pentagon Publishing, [2012]. ISBN 978-1601709295.
- REMLEY, Michael, Paul LOOS a Jamie RIESBERG. *JOINT TRAUMA SYSTEM CLINICAL PRACTICE GUIDELINE: Prolonged Casualty Care Guidelines (CPG ID:91)*. USA: Pentagon Publishing, [2021].