

Uvítací dokument pro čkatele

Spolek praktiků taktické a terénní medicíny



od r.2021

Vážený nový čekateli/ko,

Vzhledem k tomu, že čtete tento dokument, tak to znamená, že jste se rozhodl/a stát se členem našeho spolku a již jste absolvoval/a jednu spolkovou akci. S velkou radostí a nadšením vás vítáme ve výběrovém procesu k získání členství ve Spolku Praktiků Taktické a Terénní Medicíny!

Vaše rozhodnutí připojit se k naší komunitě svědčí nejen o vašem zájmu o tuto fascinující oblast medicíny, ale také o vaší vášni a odhodlání ke stálému profesnímu rozvoji.

Děkujeme vám za projevový zájem a za vaši rozhodnost investovat svůj čas a energii do zdokonalování svých dovedností v oblasti taktické a terénní medicíny. Toto rozhodnutí není jen o osobním růstu, ale také o vaší oddanosti poskytování nejlepší možné péče lidem v nejrůznějších náročných situacích kdekoliv na světě.

Náš spolek je založen na sdílení znalostí, podpoře a vzájemné inspiraci. Jsme zde, abychom se navzájem povzbuzovali a pomáhali si při dosahování našich společných cílů. Jsme přesvědčeni, že vaše přítomnost obohatí naši komunitu a přinese nové perspektivy a příležitosti pro růst celého našeho spolku.

S úctou si ceníme vašeho závazku a ochoty věnovat svůj volný čas tomuto oboru. Věřím, že společně dosáhneme mnoha úspěchů a přinese nám to nejen osobní uspokojení, ale také posílí naši schopnost efektivně reagovat na výzvy, které přináší každodenní praxe taktické a terénní medicíny.

Jsme rádi, že vám můžeme udělit status čekatele na členství a těšíme se na naši společnou cestu plnou objevování, učení a profesního růstu.

Než se stanete aktivním členem našeho spolku, musíte ovšem nejdříve splnit několik náležitostí, které jsou definovány v pravidlech spolku, a to:

- 1) *Podat čistý výpis z rejstříku trestů (výjimku mají čekatelé, jenž aktivně slouží u AČR, PČR, MP nebo CS).*
- 2) *Dodat radě spolku veškeré dokumenty, které vám již byly zaslány, jenž vyžadují váš podpis a osobní informace.*
- 3) *Úspěšně absolvovat Vstupní Odborné Soustředění (nadále jen VOS).*

V tomto dokumentu nadále najdete veškeré potřebné informace, které se týkají našeho spolku a jeho celkového chodu a organizace.

S přátelským pozdravem,

Bc. Dalibor Matěj Štos, DiS.

Předseda Spolku Praktiků Taktické & Terénní Medicíny

Základní informace pro nové čekatele

Obecné informace o spolku

Spolek byl založen v roce 2021 a sídlo spolku je v Plzni.

Primárním účelem spolku je zajišťovat vzdělávání svých členů v urgentní a taktické medicíně, přípravu na zdravotnické soutěže a realizaci publikační činnosti. Dílčím účelem spolku je zajišťovat edukaci dospělých i mládeže v oblasti první pomoci a vést fyzickou přípravu v oblasti sportovních aktivit. Druhým dílčím účelem spolku je podporovat sběratelství vyřazeného zdravotnického materiálu a vojenské výstroje.

Nejvyšší orgán spolku je výkonný výbor, jenž se skládá z předsednictva. Předsednictvo spolku obsahuje předsedu a dva místopředsedy. Funkční období výkonného výboru je 5 let.

Hlavní záměr spolku

Hlavním záměrem tohoto spolku je poskytovat osobám, které pracují v IZS či v ozbrojených složkách ČR a nadšencům pro civilní i taktickou přednemocniční péči, možnost pro volnočasové vzdělávání, jak na teoretické, tak i praktické úrovni.

Spolkový účet: 5983721329/0800 (*měsíční příspěvková platba musí být daný měsíc připsána na spolek účtu nejpozději do 29. dne v měsíci / roční příspěvková platba musí být daný rok připsána na spolek účtu nejpozději do 29. dne prvního měsíce v roce*) – vždy uvést jméno k platbě

Povinnosti čekatele

Jako čekatel máte pouze 4 povinnosti v našem spolku:

- 1) Platit měsíční příspěvek v sumě 300,- Kč na spolkový účet (lze platit měsíčně nebo za celý rok)
- 2) Zodpovědně a včas vyplňovat tabulku docházky na následující měsíc (interní tabulka spolku, která je připnutá na FB skupině)
- 3) Reagovat na události na facebookové skupině (potvrzovat účast nebo obeznámit organizátora s neúčastí)
- 4) Úspěšně absolvovat VOS

Status čekatele není omezen časovou lhůtou, tedy uchazeč o aktivní členství může být čekatelem neomezeně dlouhou dobu a může se účastnit jakýchkoliv cvičení, pakliže spolku hradí měsíční členský poplatek.

Přechod čekatele na člena spolku

Čekatel se stává členem spolku 1. den následujícího měsíce po úspěšném zakončení vstupního odborného soustředění a kladném vyjádření rady spolku pro jeho akceptaci. Akceptace rady spolku se skládá z prověření, že byly ze strany čekatele naplněny povinnosti čekatele.

Výuka ve spolku

Výuka ve spolku je vedená spíše prakticky. V rámci spolku nevěříme, že se člověk něco naučí z přednášky. Spolek je hodně zaměřený na bojovou, taktickou, expediční a terénní medicínu. Jedná se o dost specifické problematiky, které skoro nikdo, až na pár výjimek, v ČR neprovozuje. Z těchto domén plyne, že tyto problematiky nelze cvičit teoreticky, nýbrž prakticky. Jedná se totiž o situace, kdy člověk bude pod enormním stresem. V takovém případě vám pomůže jen a pouze dril.

Cvičení a akce, které spolek pořádá:

- Taktická medicína (TECC) dle standardu C-TECC
- Bojová medicína (TCCC) dle standardu Co-TCCC
- ALS dle standardu ERC
- EPALS dle standardu ERC
- K9 TCCC (první pomoc pro psy) dle standardu Co-TCCC
- FATALE / First Aid and Tactics With Limited Equipment (Improvizační medicína) dle standardu WMS
- Specifická cvičení na konkrétní témata expediční medicíny (tropy, hory, pouště, moře, polární kruh atd.)
- Sportovní medicína
- Ofenzivní a defenzivní jízda s automobilem
- Lyžování
- Potápění
- Seskoky padákem
- Plavání a vodní záchrana
- Zahraniční expediční výpravy
- Mechanika pohybu a jak trénovat tělo
- Nutriční poradenství
- Práce ve výškách a nad volnou hloubkou
- Výšková záchranařina
- Střelby z ostrých zbraní na střelnici (střelecká abeceda, bezpečnost, manipulace)
- Sebeobrana a sebeochrana

Časová dotace a typy cvičení:

- 1) Jednodenní (do 10 hodin)
- 2) Víkendové (do 24 hodin)
- 3) Vícedenní (nad 24 hodin)

Jednodenní: Praktický workshop (cvičení zaměřené pouze na jednu izolovanou problematiku, aplikuje se dril) / *děláme 1x za 2 měsíce*

Víkendové: Modelové cvičení (cvičení zaměřené na modelové situace, nácvik a aplikace postupů v reálném čase) / *děláme 1x ročně a vždy před soutěží*

Vícedenní: Odborná soustředění a komplexní cvičení (většinou 2-4 dny) / *děláme 2x ročně*

Vstupní odborné soustředění (VOS)

Jedná se o tří denní soustředění (většinou pátek ráno až neděle večer), které se koná jednou ročně, vždy v měsíci červen a má za cíl, aby čekatel získal potřebné minimální znalosti a dovednosti, které spolek vyžaduje. Jedná se o takové znalosti a dovednosti, které přímo souvisejí se stanovami a potřebami spolku vzhledem k činnostem, které provádí nebo se k nim orientuje.

V rámci VOS má čekatel relativní minimum spánku (min. 3 a max. 4,5 hodiny), aby spolek mohl vyhodnotit a vypořádat, jak daný jedinec dokáže fungovat při krátkodobém spánkovém deficitu a jak také dokáže vstřebávat nové informace, když je ve stavu diskomfortu (není v teple, spí venku, má studené jídlo apod.). Celé VOS se koná venku a za jakéhokoliv počasí. Spolek rází politiku toho, že neexistuje špatné počasí, ale pouze špatně oblečený člověk.

Hlavním záměrem je čekateli přiblížit realitu toho, o čem je poskytování zdravotnické péče v extrémním prostředí. Pokud by takový čekatel měl zastávat pozici člena spolku, tak se na něj ostatní členové spolku musejí spolehnout, pokud by s nimi vyrazil do zahraničí. Spolek provádí různé dobrodružné a průzkumné expedice, většinou do prostředí, která nejsou turistickými destinacemi a působí v nich extrémní počasí, špatná bezpečnostní situace, nestabilní politická situace, jedovatá zvířata, volně pohybující se predátoři nebo kombinace všeho.

Co se na VOS naučíte:

- ✓ Dodržování základních netechnických dovedností (leadership, rozdělení práce, týmová komunikace apod.)
- ✓ Základy taktické medicíny (TECC) a poskytování zdravotnické péče v nehostinném prostředí podle algoritmu MARCHE/X-ABCDE
- ✓ Základní farmakoterapie v PNP v rámci taktické medicíny (analgezie, antibiotika, antiemetika, antifibrinolytika)
- ✓ Základy radiokomunikace
- ✓ Úvod do prolongované polní péče (příprava na scénáře, když nelze pacienta odsunout nebo transportovat do 1 hodiny od poskytnutí péče v terénu, jelikož je pomoc moc daleko nebo nedostupná)
- ✓ Dovednosti k vybudování improvizované skryté ošetřovny (Safe House Clinic, tedy jak si v terénu postavit jednotku intenzivní péče z toho, co je kolem mě)
- ✓ Resuscitaci za specifických podmínek (Traumatická zástava srdce)
- ✓ Základy práce ve výškách a nad volnou hloubkou (uzly, lana, zbudování jistího stanoviště, slaňování s těžkým materiálem, traverz, záchrana lezce apod.)
- ✓ Transportní metody pacienta bez pomůcek, tedy v jednom, dvou nebo tří záchráncích
- ✓ Práci s transportními prostředky pro dálkový transport pacienta (foxtrot, sked, talon)
- ✓ Jak si samostatně sestavit logickou a kvalitní lékárničku do terénu

VOS je zakončeno praktickou zkouškou (komplexní modelová situace), kde je čekatel hodnocen v roli velitele týmu. Finální hodnocení je pojato tak, že všichni instruktoři udělají konzilium a musí se shodnout na tom, že by pacient byl v konkrétním případě vskutku zachráněn.

Otázky čekatelů:

Co z toho vlastně budu mít?

Člen spolku si může bezplatně, tedy zadarmo, jezdit na veškeré vypsané kurzy i cvičení naším spolkem. Spolek průměrně vypisuje či pořádá 10 cvičení či kurzů za rok. Veškeré tyto kurzy jsou na stejné, ne-li lepší úrovni, než komerční kurzy vzdělávacích institucí v ČR, tedy do jisté míry lze toto chápat tak, že člen spolku, jenž je silně orientovaný na sebevzdělávání, ušetří mnoho peněz. Veškeré vybavení a výstroj nutná k absolvování zmíněných cvičení či kurzů, spolek vždy danému členovi zaopatří a plně ho vybaví.

V našem spolku jsou certifikovaní instruktoři mezinárodních vzdělávacích institucí jako je NAEMT nebo ERC, tedy odborná úroveň cvičení i kurzů je vskutku vysoká. Členi spolku mají možnost pod těmito instruktory, po předchozí domluvě, absolvovat mezinárodně uznávaný certifikovaný kurz se slevou, která je jen a pouze pro ně. Spolek této slevy vždy docílí tím, že daný instruktor se vzdává jeho výdělků z konkrétní osoby na daném kurzu, tedy peníze, které by u jiné osoby normálně vydělal, spolek následně danému členovi spolku vrací. Tím je spolek schopný dosáhnout až 20% slevy z celkové ceny kurzu.

V čem jste jiní než jiné spolky, co se zajímají o vzdělávání?

Od členů spolku nevyžadujeme žádnou pravidelnou docházku ani od nich nevyžadujeme, aby se podíleli na jeho chodu, organizaci či fungování. To je zodpovědnost rady spolku. To vytváří plně funkční prostředí, ve kterém je člen spolku volným samostatně fungujícím článkem, jenž dělá svoje vlastní rozhodnutí o tom, jaké chce absolvovat cvičení, kdy na dané cvičení chce dorazit a jak se na dané cvičení připraví. Podporujeme tedy absolutní volnost členů a neomezujeme je zbytečnými pravidly a restrikcemi, zatímco stále udržujeme vysokou kvalitu poskytování služeb našim členům. Ve spoustě právnických osob typu spolek, to stojí na všech členech a každý člen je do jisté míry omezen nebo má nějaké zodpovědnosti. U nás ne, všechno řeší pouze rada spolku.

Co, když nezvládnou VOS na první pokus?

Čekatel má pouze 2 řádné termíny, tedy 2 roky na to, aby splnil praktickou zkoušku ze VOS.

Celkové množství pokusů je ovšem neomezené, nicméně každým jednotlivým neúspěšně zakončeným vstupním odborným soustředěním po řádných termínech, se čekateli načítá peněžní penalizace pro udržení statusu čekatele. Suma pro držení statusu čekatele se vždy zvýší o 100,- Kč sumarizací k aktuálnímu měsíčnímu členskému poplatku.

Děláte něco speciálního, co jiní nedělají?

Ano, jednou za dva roky pořádáme oficiální expediční výpravu, která má nějaký cíl. Většinou se jedná o prozkoumání oblastí, které nejsou dobře zmapované nebo nejsou navštěvované turisty. Zároveň do těchto destinací přenášíme i výuku, tedy podle konkrétního prostředí, ve kterém se zrovna budeme nacházet, vzděláváme členy ohledně specifik daného prostředí. Díky tomuto přístupu jsme schopni vzdělávat členy spolku i v tak netradičních doménách jako je tropická, vysokohorská, pouštní nebo polární medicína.